

Wsparcie dla kobiet
w ciąży i rodzin
Za życiem



MOPS

Maków Podhalański

INFORMATOR
DOTYCZĄCY USTAWY
„ZA ŻYCIEM”

Przygotowany informator pomoże ci przygotować się na narodziny nieuleczalnie chorego dziecka. Dowiesz się, jakie przysługują ci:

- prawa,
- badania,
- rodzaje wsparcia (zdrowotnego i socjalnego).

Gdzie jeszcze uzyskasz informację o uprawnieniach

Potrzebne informacje otrzymasz:

➤ **w przychodni:**

- Miejskiej Przychodni Zdrowia w Makowie Podhalańskim, ul. Kościuszki 1, 34 – 220 Maków Podhalański, tel.: 33 877 18 71, 33 877 18 70,
- Samodzielny Publiczny Wiejski Ośrodek Zdrowia w Juszczyńcu, Juszczyńcu 542, 64 – 231 Juszczyńcu, tel.: 33 877 14 43

➤ **w szpitalu:**

- Szpital Wielospecjalistyczny – ZOZ w Suchoj Beskidzkiej ul. Szpitalna 22 34-200 Sucha Beskidzka tel.: 33 872 31 04, 33 872 31 00
- Dziecięcy Szpital Kliniczny w Krakowie ul. Wielicka 265 30-663 Kraków
Tel.: 12 658 20 11;
- Krakowski Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II w Krakowie ul. Prądnicka 80 31-202 Kraków, tel.: 12 614 20 00;
- Krakowskie Centrum Rehabilitacji w Krakowie al. Modrzewiowa 22 30-244 Kraków, tel.: 12 425 14 10;
- Szpital Specjalistyczny im. J. Dietla w Krakowie ul. Skarbowa 1 31-121 Kraków, tel.: 12 633 34 00 ;
- Szpital Specjalistyczny im. S. Żeromskiego w Krakowie os. Na Skarpie 66 31-913 Kraków, tel.: 12 644 01 44;
- Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy w Krakowie ul. Strzelecka 2/4 31-503 Kraków, tel.: 12 619 86 15;
- Wojewódzki Szpital Okulistyczny w Krakowie os. Na Wzgórzach 17b, tel.: 12 620 82 00;
- Akademickie Centrum Rehabilitacji im. S. Jasińskiego w Zakopanem os. Ciągłówki 9, 34-500 Zakopane, tel.: 18 206 80 66;
- Szpital Rehabilitacyjno-Ortopedyczny w Zakopanem, ul. Balzera 15 34-500 Zakopane, tel.: 18 201 20 61.

- **w instytucjach wsparcia rodziny:**
 - **Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Makowie Podhalańskim, ul. Kościuszki 1, tel.: 33 877 15 54,**
 - Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Suchej Beskidzkiej ul. Kościelna 5b, 34-200 Sucha Beskidzka, tel.: 33 874 40 31;
 - Zespół Interwencji Kryzysowej w Suchej Beskidzkiej ul. Mickiewicza 31, 34-200 Sucha Beskidzka, tel.: (33) 874 21 01,
 - Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Makowie Podhalańskim ul. Rynek 8, 34-220 Maków Podhalański, tel. (033) 874 26 06 tel.
 - Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Jordanowie ul. Banacha 1, 34-240 Jordanów Tel./Fax 018 26 74 785 tel.

Kto może skorzystać z uprawnień:

- każda kobieta, w ciąży i jej rodzina (w zakresie informacji i poradnictwa na temat rozwiązań wspierających rodzinę),
- rodziny, w których przyjdzie albo przyszło na świat ciężko chore dziecko. Oznacza to:
 - ciężkie i nieodwracalne upośledzenie albo
 - nieuleczalną chorobę zagrażającą jego życiu,
- kobiety, które otrzymały informację o tym, że ich dziecko może umrzeć w trakcie ciąży lub porodu,
- kobiety, których dziecko zmarło bezpośrednio po porodzie na skutek wad wrodzonych,
- kobiety, które po porodzie nie zabiorą do domu dziecka z powodu:
 - poronienia,
 - urodzenia dziecka martwego,
 - urodzenia dziecka niezdolnego do życia,
 - urodzenia dziecka obarczonego wadami wrodzonymi albo śmiertelnymi schorzeniami.

Wsparcie to ma być realizowane przez zapewnienie (art. 4):

- kobietom w ciąży dostępu do diagnostyki prenatalnej;
- odpowiednich świadczeń opieki zdrowotnej dla kobiety w okresie ciąży, porodu i porożenia, ze szczególnym uwzględnieniem kobiet w ciąży powikłanej oraz w sytuacji niepowodzeń położniczych;
- jednorazowego świadczenia z tytułu urodzenia dziecka, u którego zdiagnozowano ciężkie i nieodwracalne upośledzenie albo nieuleczalną chorobę zagrażającą jego życiu, które powstały w prenatalnym okresie rozwoju dziecka lub w czasie porodu;
- odpowiednich świadczeń opieki zdrowotnej dla dziecka, ze szczególnym uwzględnieniem dziecka, u którego zdiagnozowano ciężkie i nieodwracalne upośledzenie albo nieuleczalną chorobę zagrażającą jego życiu, które powstały w prenatalnym okresie rozwoju dziecka lub w czasie porodu;

- dostępu do usług koordynacyjnych, opiekuńczych i rehabilitacyjnych, ze szczególnym uwzględnieniem dziecka, u którego zdiagnozowano ciężkie i nieodwracalne upośledzenie albo nieuleczalną chorobę zagrażającą jego życiu, które powstały w prenatalnym okresie rozwoju dziecka lub w czasie porodu;
- możliwości przeprowadzenia porodu w szpitalu III poziomu referencyjnego; oraz 3 kolejnych realizowanych m. in. przez asystenta rodziny;
- dostępu do informacji w zakresie rozwiązań wspierających rodziny oraz kobiety w ciąży;
- dostępu do poradnictwa w zakresie rozwiązań wspierających rodzinę;
- innych świadczeń, w tym w zakresie wspierania rodziny i pieczy zastępczej.

Rodzina jest uprawniona w sytuacjach, o których mowa w art. 4 ust. 1 pkt 3 („kobieta w okresie ciąży, porodu i połogu, ze szczególnym uwzględnieniem kobiet w ciąży powikłanej oraz w sytuacji niepowodzeń położniczych”) i ust. 2 pkt 2-4 („dziecko, ze szczególnym uwzględnieniem dziecka, u którego zdiagnozowano ciężkie i nieodwracalne upośledzenie albo nieuleczalną chorobę zagrażającą jego życiu, które powstały w prenatalnym okresie rozwoju dziecka lub w czasie porodu”) do poradnictwa w zakresie:

- przewycięzania trudności w pielęgnacji i wychowaniu dziecka,
- wsparcia psychologicznego;
- pomocy prawnej, w szczególności w zakresie praw rodzicielskich i uprawnień pracowniczych;
- dostępu do rehabilitacji społecznej i zawodowej oraz świadczeń opieki zdrowotnej (art. 8 ust. 1. ustawy „Za życiem”).

Koordynacją ww. poradnictwa zajmuje się asystent rodziny. Polega ona na opracowywaniu wspólnie z osobami katalogu możliwego do uzyskania wsparcia oraz występowaniu przez asystenta rodziny w imieniu osób, na ich żądanie, do podmiotów, o których mowa w art. 2 ust. 2, z wyłączeniem świadczeniodawców, w celu umożliwienia im skorzystania ze wsparcia, na podstawie pisemnego upoważnienia.

Przykładowe formy wsparcia oferowane przez asystenta rodziny:

- poradnictwo w zakresie pielęgnacji i opieki nad niemowlęciem;
- pomoc w rozwiązywaniu problemów wychowawczych z dziećmi;
- pomoc w codziennej organizacji życia rodziny, planowanie sposobów spędzania wspólnie wolnego czasu;
- nauka sprawnego wykonywania obowiązków domowych;
- doradztwo w zakresie zarządzania budżetem domowym;
- pomoc w sprawach urzędowych, wspieranie rodziny w kontaktach z pracownikami innych instytucji;
- reprezentowanie przed instytucjami;
- pomoc w zakresie możliwości podniesienia kwalifikacji zawodowych i poszukiwaniu pracy;
- doradztwo w zakresie form i miejsc uzyskania wsparcia;

- dostęp do rehabilitacji społecznej i zawodowej oraz świadczeń opieki zdrowotnej, w tym specjalistycznych poradni lekarskich;
- pomoc w uzyskaniu wsparcia psychologicznego;
- dostęp do pomocy prawnej, w szczególności w zakresie praw rodzicielskich i uprawnień pracowniczych.

Rolę i zadania asystenta rodziny reguluje ustawa z dnia 4 listopada 2016r. o wsparciu kobiet w ciąży i rodzin „Za życiem” oraz ustawa z dnia 9 czerwca 2011r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej. Wszystkich zainteresowanych tą formą wsparcia zapraszamy do złożenia wniosku o przyznanie usługi asystenta rodziny w **MOPS Maków Podhalański**.

Jak skorzystać z uprawnień

Podstawą do skorzystania z uprawnień jest **zaświadczenie**, które potwierdza ciężkie i nieodwracalne upośledzenie albo nieuleczalną chorobę zagrażającą życiu. Zaświadczenie o chorobie, powstałej w prenatalnym okresie rozwoju dziecka lub w czasie porodu, możesz otrzymać od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego¹, który:

- posiada specjalizację II stopnia lub tytuł specjalisty w dziedzinie: położnictwa i ginekologii, perinatologii lub neonatologii.

Ponadto, zaświadczenie wydane przez:

- lekarza podstawowej opieki zdrowotnej;
- lekarza ubezpieczenia zdrowotnego, który posiada specjalizację II stopnia lub tytuł specjalisty w dziedzinie: położnictwa i ginekologii, perinatologii lub neonatologii;
- specjalistę w dziedzinie pediatrii.

Uprawnia dzieci do 18 roku życia do:

- skorzystania z wyrobów medycznych, na zasadach określonych w ustawie „Za życiem”;
- korzystania poza kolejnością ze świadczeń opieki zdrowotnej oraz z usług farmaceutycznych udzielanych w aptekach.

Oznacza to, że:

- świadczenia ambulatoryjnej opieki specjalistycznej i świadczenia szpitalne powinny być udzielone tym osobom w dniu zgłoszenia;
- jeżeli udzielenie świadczenia w dniu zgłoszenia nie będzie możliwe, powinno ono zostać zrealizowane

¹Lekarza, z którym Narodowy Fundusz Zdrowia zawarł umowę o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej, albo lekarza który jest zatrudniony lub wykonuje zawód w przychodni, z którą NFZ zawarł umowę o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej.

w innym terminie, poza kolejnością wynikającą z prowadzonej listy oczekujących;

- w przypadku świadczeń ambulatoryjnej opieki zdrowotnej (AOS) świadczenie powinno zostać udzielone nie później niż w ciągu 7 dni roboczych od dnia zgłoszenia.

Dokumentem potwierdzającym powyższe uprawnienia dla kobiet w ciąży jest:

- zaświadczenie od lekarza potwierdzające ciążę wraz z dokumentem potwierdzającym tożsamość pacjentki.

Z jakich uprawnień możesz skorzystać dodatkowo:

Okres okołoporodowy

- **badania**, które wykrywają potencjalne nieprawidłowości w ciąży (diagnostyka prenatalna). W Gminie Maków Podhalański można skorzystać z konsultacji w Poradni Ginekologiczno – Położniczej w Suchej Beskidzkiej w Niepublicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej "MEDYK" ul. Adama Mickiewicza 56, 34-200 Sucha Beskidzka, tel. 33 874 18 33.

- od 4 do 9 **dodatkowych wizyt położnej** w opiece nad dzieckiem (tzw. wizyty patronażowe) oraz większa ilość wizyt poradnictwa edukacji przedporodowej. Od 21 tygodnia ciąży do rozwiązania, położne przygotowują będą kobiety do porodu i rodzicielstwa. Edukacja przedporodowa dotyczy będzie porodu, położu, karmienia piersią i rodzicielstwa. Miejska Przychodnia Zdrowia w Makowie Podhalańskim, ul. Kościuszki 1, 34 – 220 Maków Podhalański, tel: 33 877 18 71, 33 877 18 70,

- **poród w szpitalu na najwyższym specjalistycznym poziomie** (III poziom referencyjny) - zgodnie ze wskazaniami lekarskimi.

- Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital Uniwersytecki w Krakowie, ul. Kopernika 36, tel. 12 424 70 00

- koordynowana opieka nad kobietą w ciąży, zwłaszcza w ciąży powikłanej. Podczas porodu i położu **kobieta** będzie miała zapewnioną **opiekę położniczą**, w tym zabiegi wewnątrzmaciczne, zgodnie ze standardami opieki położniczej nad ciążą i ciążą patologiczną. **Noworodek** będzie mieć zapewnioną **opiekę neonatologiczną**,

- **wsparcie kobiety karmiącej piersią** (poradnictwo laktacyjne), zwłaszcza, jeśli dziecko urodziło się przed ukończeniem 37 tygodnia ciąży lub ważyło w chwili porodu poniżej 2500 gramów

- Punkt Porad Laktacyjnych, Szpital Rejonowy w Suchej Beskidzkiej – Oddział Noworodków ul. Szpitalna 22, tel.: 33 874 36 55;

- Punkt Porad Laktacyjnych, SP ZOZ, Szpital w Nowym Targu Oddział Noworodków ul. Szpitalna 12, tel.: 18 266 24 01;

- Poradnictwo Laktacyjne przy Szkole Rodzenia im. prof. W. Fijałkowskiego Nowy Targ ul. Mickiewicza 15 tel.: 692 509 777

Dziecko z orzeczoną niepełnosprawnością:

- porady jak pielęgnować i wychowywać dziecko,
- pierwszeństwo w udzielaniu świadczeń opieki zdrowotnej,
- pomoc psychologiczna dla rodziców,
- rehabilitacja lecznicza,
- wyroby medyczne, takie jak pieluchomajtki, cewniki, protezy - na podstawie zlecenia upoważnionej osoby,
- zakup leków poza kolejnością,
- opieka nad dzieckiem na czas urlopu bądź odpoczynku (tzw. opieka wytchnieniowa). Rodzicom oraz opiekunom przysługuje do 120 godzin takiej opieki. Będzie ona zapewniona:
 - w dziennych ośrodkach wsparcia - placówkach całodobowych

Centrum Opieki Wyręczającej dla Przewlekle i Nieuleczalnie Chorych Dzieci im. Hanny Chrzanowskiej w Krakowie – całodobowa opieka krótkoterminowa nad 13 osobami niepełnosprawnymi i przewlekle chorymi w tym zwłaszcza dziećmi i młodymi dorosłymi. ul. Odmętowa 4, 31-979 Kraków

Fundacja Małopolskie Hospicjum dla Dzieci, tel. 12 643-72-21, 723-550-006, biuro@mhd.org.pl

- w placówkach systemu oświaty (np. szkołach),
- w ramach umowy z organizacją pozarządową na opiekę nad dzieckiem - również indywidualną,
- przez udział osoby niepełnosprawnej w różnych formach wypoczynku zorganizowanego,
- opieka poprawiająca jakość życia osób w ostatniej fazie choroby (opieka paliatywna i hospicyjna w warunkach domowych lub stacjonarnych),
- kompleksowe usługi opiekuńcze i rehabilitacyjne,
- inne świadczenia wspierające rodzinę, w tym pomoc prawna (prawa rodzicielskie i uprawnienia pracownicze),
- informacje o innych formach wsparcia zawartych w ustawie „Za życiem”.

Celem uzyskania orzeczenia o niepełnosprawności należy skontaktować się z Powiatowym Zespołem do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności ul. Mickiewicza 31, 34-200 Sucha Beskidzka tel : (33) 873 20 63 fax: (33) 873 20 63

Jednorazowe świadczenie w wysokości 4000 zł

Komu przysługuje

Matce lub ojcu, opiekunowi prawnemu albo opiekunowi faktycznemu dziecka (tj. osobie faktycznie opiekującej się dzieckiem, jeśli wystąpiła do sądu z wnioskiem o przysposobienie dziecka) bez względu na dochód, po wypełnieniu stosownego wniosku oraz podpisaniu zawartych w nim oświadczeń i dołączeniu

wymaganych dokumentów.

Wraz z wnioskiem należy przedłożyć:

- zaświadczenie, że matka dziecka pozostawała pod opieką medyczną najpóźniej od 10 tygodnia ciąży do porodu (zaświadczenie takie wydaje lekarz lub położna),

Wymóg ten nie dotyczy opiekuna prawnego, opiekuna faktycznego i osoby, która przysposobiła dziecko.

- zaświadczenie lekarskie, które potwierdza u dziecka ciężkie i nieodwracalne upośledzenie albo nieuleczalną chorobę zagrażającą jego życiu, które powstały w prenatalnym okresie rozwoju dziecka lub w czasie porodu. Zaświadczenie takie może być wystawione wyłącznie przez lekarza, z którym Narodowy Fundusz Zdrowia zawarł umowę o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej, albo lekarza, który jest zatrudniony lub wykonuje zawód w przychodni, z którą NFZ zawarł umowę o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej, posiadającego specjalizację II stopnia lub tytuł specjalisty w dziedzinie: położnictwa i ginekologii, perinatologii lub neonatologii. Przepisy nie określają szczegółowo wzoru takiego zaświadczenia.

Kiedy złożyć wniosek

Złóż wniosek o wypłatę świadczenia **do 12 miesięcy od dnia narodzin żywego dziecka**. Wniosek złożony po tym terminie nie zostanie rozpatrzony.

Gdzie złożyć wniosek

Wniosek należy złożyć w **Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Makowie Podhalańskim** – w dziale świadczeń rodzinnych. Szczegółowych informacji w tym zakresie udzieli Państwu asystent rodziny.

Jeśli jesteś rodzicem dziecka niepełnosprawnego z orzeczoną niepełnosprawnością możesz skorzystać również z pomocy rzeczowo – finansowej. Celem uzyskania dokładnych informacji należy skontaktować się z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Suchej Beskidzkiej ul. Kościelna 5 b, tel : (33) 874 40 31 fax: (33) 874 40 31 tel.: (33) 874 34 86, (33) 874 02 99, e-mail: info@pcpr.suchabeskidzka.pl www.pcpr.suchabeskidzka.pl

Ze środków PFRON możesz uzyskać dofinansowanie:

- do uczestnictwa w turnusie rehabilitacyjnym,
o jest to zorganizowana forma rehabilitacji połączona z wypoczynkiem. Jej celem jest poprawa psychofizycznej sprawności oraz rozwijanie umiejętności społecznych uczestników.
- na likwidację barier:
architektonicznych – zlikwidowanie utrudnień w budynku lub mieszkaniu oraz w jego najbliższej okolicy. Może to być np. dostosowanie łazienki dla potrzeb osoby niepełnosprawnej, budowa podjazdu lub windy dla wózkowicza, likwidacja progów czy montaż uchwyty, **w komunikowaniu się** – zlikwidowanie ograniczeń, które uniemożliwiają lub utrudniają swobodne

porozumiewanie się lub przekazywanie informacji. Pomoc może polegać np. na zakupie syntezy mowy, **technicznych** – zastosowanie przedmiotów lub sprzętów odpowiednich dla osoby niepełnosprawnej. Likwidacja tej bariery ma pomóc sprawniej funkcjonować i działać w społeczeństwie. Dofinansowanie możesz uzyskać, np. na zakup roweru trójkołowego,

➤ na zakup sprzętu rehabilitacyjnego, przedmiotów ortopedycznych i środków pomocniczych - na zlecenie lekarza prowadzącego:

sprzęt rehabilitacyjny – wsparcie możesz uzyskać po spełnieniu kryterium dochodowego,

przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze - wsparcie możesz uzyskać po spełnieniu kryterium dochodowego. Są to m.in.: aparaty ortopedyczne, gorsety, protezy kończyn, obuwie ortopedyczne, kule, laski, wózki, materace przeciwoślizgowe, pasy przepuklinowe, aparaty słuchowe, sprzęt stomijny, cewniki, inhalatory, szkła okularowe, pieluchomajtki i inne,

➤ uzyskanie karty parkingowej dla osoby niepełnosprawnej

➤ uzyskanie legitymacji osoby niepełnosprawnej.

Inne świadczenia dla rodziców z dziećmi na utrzymaniu

Jeżeli jesteś Rodziną posiadającą dzieci (w tym dzieci niepełnosprawne), przysługują Ci następujące świadczenia:

➤ świadczenie wychowawcze „Program Rodzina 500+”

➤ zasiłek rodzinny oraz dodatki do zasiłku rodzinnego

➤ świadczenia opiekuńcze: zasiłek pielęgnacyjny, świadczenie pielęgnacyjne oraz specjalny zasiłek opiekuńczy,

➤ dwa rodzaje zapomóg związanych z urodzeniem się dziecka: jednorazowa zapomoga z tytułu urodzenia się dziecka (tzw. becikowe) oraz zapomoga z tytułu urodzenia dziecka przyznawana według uznania gminy,

➤ inne świadczenia na rzecz rodziny ustalane przez gminę i finansowane z budżetu gminy,

➤ świadczenie rodzicielskie,

➤ dodatek wychowawczy (dla rodzin zastępczych i rodzinnych domów dziecka oraz placówek opiekuńczo - wychowawczych typu rodzinnego).

➤ Świadczenia na podstawie ustawy o pomocy społecznej

➤ Pamiętaj, że możesz również skorzystać ze świadczeń pomocy społecznej. Przyznaje je ośrodek pomocy społecznej właściwy dla twojego miejsca zamieszkania. Świadczenie może mieć formę pieniężną lub niepieniężną.

➤ **Świadczenia pieniężne:**

- zasiłek stały, zasiłek okresowy, zasiłek celowy, specjalny zasiłek celowy.
- **Świadczenia niepieniężne:**
- praca socjalna,

Aby uzyskać powyższe świadczenia musisz złożyć wniosek w **Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Makowie Podhalańskim**. Informacji w tym zakresie udzieli Państwu także asystent rodziny.

- poradnictwo specjalistyczne (prawne, psychologiczne i rodzinne) dla osób i rodzin, które mają trudności w rozwiązywaniu problemów życiowych lub potrzebują wsparcia:
- Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej w Makowie Podhalańskim (ul. Szpitalna 3- Budynek Urzędu Miejskiego w Makowie Podhalańskim): Poniedziałek: 8.00-12.00 Wtorek: 12.30-16.30 Środa: 8.00-12.00 Czwartek: 11.00-15.00 Piątek: 8.00-12.00.
- Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej w Suchej Beskidzkiej (ul. Kościelna 5 w Budynku Starostwa Powiatowego w Suchej Beskidzkiej): Poniedziałek: 14.00-18.00 Wtorek-Środa: 8.00-12.00 Czwartek: 12.00-16.00 Piątek: 8.00-12.00.
- Darmowe porady prawne w Jordanowie przy ul. Mickiewicza 2 w Jordanowie mieści się Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej. Poniedziałek: 7.30-11.30 Wtorek: 13.00-17.00 Środa-Piątek: 7.30-11.30.
- Zespół Interwencji Kryzysowej ul. Mickiewicza 31, 34-200 Sucha Beskidzka, tel.: 33 874 21 01 fax: 33 802 00 68;
- Poradnia Zdrowia Psychicznego w Suchej Beskidzkiej ul. Handlowa 1, 34-200 Sucha Beskidzka, tel.: 33 874 42 61
- Poradnia Specjalistyczna Psychologii Klinicznej w Suchej Beskidzkiej ul. Szpitalna 22 34-220 Sucha Beskidzka, tel.: 33 872 32 20
- Poradnia Specjalistyczna Patologii Noworodka w Suchej Beskidzkiej ul. Szpitalna 22 34-220 Sucha Beskidzka tel.: 33 872 31 04
- usługi opiekuńcze (pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych, opieka higieniczna zalecona przez lekarza),
- specjalistyczne usługi opiekuńcze (świadczone przez osoby ze specjalistycznym przygotowaniem zawodowym, np. pielęgniarki, rehabilitantów, psychologów i pedagogów),

Szczegółowe informacje na temat ww. świadczeń, warunków, kryteriów ich przyznawania i wypłaty znajdują się na stronie internetowej **Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej** (zakładka wsparcie dla rodzin z dziećmi) pod adresem: <http://www.mpips.gov.pl/wsparcie-dla-rodzin-z-dziecmi/>

Jeżeli posiadasz troje lub więcej dzieci możesz skorzystać z Karty Dużej Rodziny (KDR)

KDR tworzy system zniżek handlowych – oferowanych przez instytucje publiczne i firmy – i następujących zniżek ustawowych:

- zniżki na przejazdy kolejowe - 37% na bilety jednorazowe oraz 49% na bilety miesięczne – dla rodziców i małżonków rodziców,
- 50% ulgi opłaty za paszport - dla rodziców i małżonków rodziców i 75% ulgi opłaty za paszport - dzieci,
- darmowe wstępy do parków narodowych dla wszystkich posiadaczy Karty Dużej Rodziny,
- inne deklарowane przez partnerów KDR.

Szczegóły dotyczące przyznawania KDR oraz wykaz partnerów znajduje się na stronie www.rodzina.gov.pl/duza-rodzina

Aby uzyskać powyższe świadczenia musisz złożyć wniosek w **Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Makowie Podhalańskim**. Informacji w tym zakresie udzieli Państwu także asystent rodziny.

Szczegóły dotyczące przyznawania wspomnianych świadczeń znajdziesz na stronie internetowej Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.

Gdzie się zgłosić po pomoc i wsparcie

Jeżeli chcesz skorzystać z pomocy i wsparcia rodziny wspierającej zgłoś się do gminy. Pomoc ta jest nieodpłatna. W przypadku pilnej konieczności, gdy nie możesz sprawować opieki nad dzieckiem samodzielnie, na wniosek lub za Twoją zgodą, możliwe jest umieszczenie dziecka w rodzinnej pieczy zastępczej.

Szczegóły dotyczące wsparcia rodziny i systemu pieczy zastępczej znajdują się na stronie: www.mpips.gov.pl/wsparcie-dla-rodzin-z-dziecmi/opieka-zastepcza-nad-dzieckiem/